

---

*echt leven doe ik zo*

---





1. Onderweg.
2. Emo - Pop.
3. Spiegelbeeld.
4. Eldorado.
5. Junk.
6. Vuurtorenlid.
7. Dovemans Oren.
8. Vleugels.
9. Ren Maar...
10. Postbezorger.
11. Het Verhaal van Oude Schoenen.
12. Levensliederen.
13. Bloem.
14. Plof!
15. Weg!



## **Onderweg.**

Zonder ballast,  
trekken we het anker op.  
Hijsen de zeilen  
en zetten, eindelijk koers.

Volgen ons kompas,  
met de wind in de rug.  
We zijn onderweg  
en kijken niet  
meer terug.

Niet, naar wat is geweest  
nog naar wat dat heeft gebracht.  
Maar koersen:  
richting het geluk  
dat naar ons lacht.



## **Emo-pop.**

Hang met touwtjes  
aan elkaar.

Soms zo in de war  
en soms, netjes,  
als gekampt haar.

Soms ken ik geen begin  
en soms geen eind  
als letters zonder zin.

Soms met de voeten  
in de lucht  
en soms  
met mijn hoofd op de grond,  
als ik opnieuw naar wat verlichting zucht..

...zo hang ik  
met touwtjes aan elkaar.



## **Spiegelbeeld.**

Op deze,  
speciale dag:

“Ja” zeggen,  
en een kus geven..

“Ja” zeggen,  
en dat niet voor even..

Op deze,  
bijzondere dag:  
wil ik trouwen,  
trouwen met mijzelf..

..en jij,  
mag de ring geven!



## **Eldorado.**

Weer in de lift,  
om jezelf te gunnen  
terug te kunnen  
naar het  
moment  
van zo-even.

Waar,  
beleven  
een onbevangen  
echt zijn is.



## **Junk.**

Een tinteling  
van plezier:  
giert door me heen.

Een rilling  
van ultiem genot:  
ervaar ik van top tot teen.

Het is ware extase  
wat in mij beweegt!  
En steeds weer:  
hunker ik  
naar een dosis meer..

....verlang een shot,  
helemaal verslaafd:  
....aan jou!



## **Vuurtorenlied.**

Vaar maar  
mijn haven binnen  
wanneer je doodmoe bent  
van het steeds vaarwel zeggen  
van wie je bent,  
maar jezelf  
er niet meer in herkent.

*Gooi je zeilen  
nog 1keer in de lucht  
en vlucht  
bij mij naar binnen!*

Vaar maar  
mijn haven binnen  
als het je teveel wordt:  
het voortdurend zoeken  
naar wat ooit was  
en geen vooruitgang doet boeken.

*Gooi nu je zeilen  
nog 1keer in de lucht  
en vlucht  
bij mij naar binnen!*





## **Dovemans oren.**

Lieve ijsbeer,  
tussen je oren..

Zo vaak,  
is het je verteld.  
En steeds, weer  
wil je het niet horen.

Zo vaak,  
is je de weg geweest.  
Maar de richting  
kan je niet bekoren.

..dat rondjes lopen,  
brengt je nergens heen.  
Behalve tussen  
de oren.



## **Vleugels.**

Vleugels,  
voor behoeften  
die vragen:  
de teugels  
te laten vieren.

Zo dragen ze ons,  
Zonder los  
te komen,  
van wie  
we nu  
al zijn.



## **Ren maar...**

*Ren maar,*  
wanneer het  
eindelijk tot je doordringt.

*Ren maar,*  
wanneer de rook  
eindelijk opgetrokken is.

*Ren maar,*  
wanneer alles  
eindelijk bezinkt.

*Ren maar,*  
terug,  
naar het begin van de zin..

..die jij zojuist sprak.



## **Postbezorger.**

Als ventje  
postte ik ooit een kaartje  
met een zelfgemaakt prentje  
naar mijn volwassen ik.

Zo zou ik  
nooit vergeten  
hoe leuk het leven was  
om achter bij het raam te zitten,  
dagdromend, in de klas.

Het kaartje met prentje,  
van mij als ventje,  
hangt nu mooi te wezen  
boven de bank  
in mijn geheugen.

En elke keer  
als ik daar rust,  
voel ik enorm veel dank!



## **Het verhaal van oude schoenen.**

Oude schoenen,  
vertellen:

De weg die je ging  
met al je zoeken,  
naar wat je vond.

Oude schoenen,  
vertellen:

De weg die je ging  
met al je vragen,  
naar het antwoord dat je kreeg.

Oude schoenen,  
vertellen:

De weg die je ging  
door de realiteit,  
van al je dromen.



## **Levensliederen.**

Alsjeblieft,  
één lege stoel:

Voor alle coupletten  
die nog komen gaan.

Nog een lege stoel,  
alsjeblieft..

Voor alle refreinen  
die op de gastenlijst staan.

De tafel is gedekt:  
lege stoelen  
alsjeblieft!



## **Bloem.**

In de krater  
aan de donkere kant  
van de maan,  
bloeit een bloem  
die de zon  
doet verwelken.

Bij een geboorte  
aan het einde  
van elk  
seizoen.



## **Plof!**

Je mobiel rinkelt en trilt.  
Tijd voor een gesprek!  
In iets wat nooit verveelt:  
een confrontatie!

Geen smoesjes of grote bek  
maar een echt gesprek.  
met jezelf.  
de andere kant, zucht:

'Onderweg naar huis,  
een reis die duurt al zo lang.  
Elke stap dichterbij  
hoe meer ik er,  
huiverend naar verlang..

..het ploffen  
in wollige sloffen.  
en rust..  
..in mezelf.

Plof!'





## **Weg!**

*Weg, met alle onzin,  
die ik zelf verzon!  
Weg, met al het foute,  
waar ik ooit aan begon!*

*Weg, met al het slechte,  
waarin ik het goede zag!  
Weg, met al het nare,  
wat ik bezag met een lach!*

En als ik dan  
al het moois zie  
en zoveel goeds  
in wat ik ben vergeten,  
van wat ik ooit heb geweten,

kijk ik voortaan  
met ogen,  
vol mededogen,  
naar mijn:

.....weg!



bedankt  
voor het  
lezen !